

臺 北 市 私 立 喬 治 高 級 工 商 職 業 學 校

105 年度國家防災日地震避難掩護演練執行計畫

壹、依據：

- 一、災害防救法及「教育部各級學校校園災害管理要點」。
- 二、教育部國民及學前教育署 105 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫。
- 三、臺北市政府教育局 105 年度國家防災日高級中等以下學校（含幼兒園）地震避難掩護演練執行計畫。

貳、目的：

- 一、配合行政院於「國家防災日」推動「全國學生地震演習」，辦理一分鐘內所有參與者完成地震避難掩護動作（趴下、掩護、穩住 3 個要領）為主軸。
- 二、藉模擬實作強化各級學校及幼兒園師生災害防救、自救救人與應變能力，養成學生及幼童在地震發生時有正確的本能反應，如何在地震發生時保護自己，以做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：學務處。
- 二、協辦單位：總務處。
- 三、參演對象：本校全體師生共同參演。

肆、實施時間，區分兩階段：

- 一、預演日期：105 年 9 月 14 日，配合升旗時間演練。
- 二、正式演練：105 年 9 月 21 日上午 9 時 21 分進行正式演練。

伍、演練重點：

實施 1 分鐘地震避難掩護演練動作（依據內政部及教育部共同訂定之**地震避難掩護演練時間流程及應作為事項辦理**，如附件 1）。

陸、執行工作要項，行程管制表（如附件 3）：

一、規劃作業階段：

- （一）本校派員參加教育部或縣市政府舉辦各防災研習活動，藉以增加種能師資水準。
- （二）依計畫規劃演練及辦理相關活動內容，並作為各級督考單位訪視依據。

二、計劃與預演階段：

- （一）105 年 8 月 12 日前，於規定期程至教育部校安中心網站及本局二代表單系統填報預演日期及次數，並排入 104 學年度第 1 學期行事曆管制實施。
- （二）105 年 8 月 19 日前，**完成校園 1 分鐘地震避難掩護演練計畫及腳本**。
- （三）105 年 8 月 22 日前，配合校務會議辦理教職員地震避難掩護演練宣導說明；異動教職員銜接教育訓練。
- （四）105 年 8 月 22 日前，依計畫先期完成演練活動各項設施及器材之檢視與整備工作，並將本計畫「地震避難掩護演練時間流程及應作為事項」及「學校地震避難掩護應變參考程序」（附件 1、附件 2），公告於學校及班級公布欄加強宣導，**並利用各時機與管道（如喬治週報）讓學生家長了解本次活動內容**。
- （五）105 年 9 月開學後至正式演練前，辦理地震就地避難掩護示範觀摩活動，結合相關課程加強宣導，讓師生熟練動作要領與程序，並公布於學校網頁，供師生參考利用。
- （六）105 年 9 月開學後至正式演練前，運用早自習、班會時間或其他集會時機，辦理至少 1 次以上預演活動（錄製預演影片 3-5 分鐘），應將上述各項活動內容

拍照留存，校內師生熟悉演練程序及動作要領，並依據預演狀況隨即進行檢討與修正。

三、正式演練階段：

- (一) 運用校內廣播系統由學務處發布地震避難掩護演練狀況。
- (二) 全校師生實施 1 分鐘就地避難掩護動作(趴下、掩護、穩住 3 個要領)，1 分鐘後由導師引導疏散至指定安全地點，完成人員清查並向學務處實施安全回報，並錄製演練實況影片 (3-5 分鐘)。
- (三) 學校得邀請媒體、民間團體與學生家長共同參與。
- (四) 本校於正式演練結束後 3 天內，至教育部校安中心登錄參演人數，並於 10 月 16 日前上傳演練實況影片至內政部臺灣 COME(抗)震網 (<http://www.comedrill.com.tw/>)

四、抽查驗證各級學校辦理成效：

教育局針對於轄屬學校預演及正式演練當日，將編組人員進行訪視與輔導各學制至少 3 所學校，抽查驗證學校辦理演練實況，並於 105 年 10 月 25 日前將訪視與輔導轄屬學校成果彙整**函報國教署錄案管制**。

五、評比及績優學校推薦：

- (一) 由教育局防災教育輔導團擔任評選，於 105 年 10 月 19 日前**函報教育部**推薦 3 校，其中推薦 1 校至行政院接受表揚，其餘學校接受教育部表揚，頒贈教育部獎狀乙幀。
- (二) 參加推薦方式：
參加學校須於正式演練結束後提供錄製正式演練及預演實況光碟、影片上傳內政部臺灣COME(抗)震網佐證資料、二代表單填報佐證資料、校園演練計畫、演練腳本、各項器材及設施檢視整備情形(紀錄及照片)、校內教職員推演及班級示範說明辦理情形(紀錄及照片)、「地震避難掩護演練時間流程及應作為事項」與「學校地震避難掩護應變參考程序」網頁公告及運用情形(照片)、校內開發之防災教材教案內容、預演辦理及檢討修正會議狀況、校內異動或新到任之教職員銜接教育及訓練工作佐證資料、強震預警系統與校內廣播器介接狀況、正式演練成效、自評表，以上資料須彙集裝訂成冊，並於105年10月19日前寄送本局實施評選，逾期視同放棄，如報名參加推薦學校未達推薦基本校數時，本局則由實況訪視學校中遴選

柒、獲教育部表揚之績優學校頒發部長獎狀乙幀，教育局將針對績優學校有功人員，依權責辦理敘獎。

捌、本執行計畫承辦人：

學務處 李勇進教官 電話：(02) 27386515#219

E-mail：pozzy1978@gmail.com

玖、本次地震避難掩護演練若遇重大天然災害或不可抗拒因素，另行通知活動停止或延期辦理。

拾、本計畫如有未盡事宜，將另行通知。

附件 1

臺北市私立喬治工商 105 年度國家防災日地震避難掩護演練時間流程 及應作為事項 (9 月 21 日)			
演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注意事項
地震發生前	9 月 21 日 9 時 20 分 59 秒前	1. 運用升旗或早自習完成 1 次演練。 2. 依表定課程正常上課。	1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認
地震發生 (以警示聲響或廣播方式發布)	9 時 21 分 00 秒 (全國國中小學警報聲響時間，依交通部中央氣象局強震即時警報系統發布時間為主)	師生立即就地避難掩護。	1. 廣播內容：「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護！」(請挑選適當人員冷靜鎮定廣播) 2. 保護頭部及身體，避難的地點優先選擇(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。 3. 室內：躲在桌下時，應以雙手緊握住桌腳 4. 室外；應立即蹲下，保護頭部，並避開掉落物 5. 任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。
地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	9 時 22 分 00 秒	1. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散。 2. 抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。 3. 各班任課老師於疏散集合後 5 分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	1. 以防災頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部。 2. 不語、不跑、不推(避免嘻笑)，在師長引導下至安全疏散地點集合。 3. 以班級為單位在指定位置集合。 4. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 5. 依學校課程排定，返回授課地點上課。
備註：各公私立大專校院於 9 月份「防災教育月」中自行訂定正式演練日期。			

附件 2

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭部及身體，避難的地點優先選擇如下：

- (1) 桌子下。
- (2) 柱子旁。
- (3) 水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

- (1) 窗戶旁。
- (2) 電燈、吊扇、投影機下。
- (3) 未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。
- (4) 建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 躲在桌下時，應以雙手握住桌腳，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

4. 地震避難掩護三要領：趴下、找掩護、抓住桌腳，直到地震結束。

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。

注意事項如下：

1. 可以用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難。
2. 遵守不語、不跑、不推三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。
3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

※特別注意事項：

- (一)低年級學生或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領。
- (二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部並關閉火源、電源，儘速打開大門進行疏散避難。
- (三)在游泳池應即離開泳池上岸躲在柱子旁或水泥牆壁邊，避開燈具、窗戶等，等搖晃停止後再行疏散避難。
- (四)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先躲在座位下並保護頭頸部，等搖晃停止後再行疏散避難。
- (五)在建築物內需以防災頭套或書包保護頭部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以書包保護頭部，以利行動。

三、學生在室外：

- (一) 保持冷靜，立即就地避難。
 - 1. 在走廊，應立即蹲下，保護頭部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
 - 2. 在操場，應立即蹲下，注意籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
 - 3. 千萬不要觸及掉落的電線。
- (二) 抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

附件 3

臺北市私立喬治工商105年度國家防災日地震避難掩護演練執行計畫時程管制表			
項次	工 作 項 目	完 成 日 期	備 考
1	填報本部校安中心網站預演日期及次數。	105年8月12日	
2	完成校園演練計畫擬定並陳校長核定。	105年8月19日	
3	配合校務會議辦理教職員地震避難掩護演練宣導說明；異動教職員銜接教育訓練。	105年8月22日	
3	將「地震避難掩護演練時間流程及應作為事項」及「學校地震避難掩護應變參考程序」，公告於學校及班級公布欄。	105年8月22日	
4	利用集會加強演練計畫、程序、要領之宣導並公布於學校網頁，安排班級辦理示範觀摩，完成校內教職員先期推演，熟練要領與程序。	105年9月14日前	
5	完成各項器材及設施檢視整備。	105年8月22日	
6	實施校內預演，並進行檢討與修正。	105年9月14日	
7	學校地震避難掩護應變正式演練。	105年9月21日	
8	正式演練結束後3天內，至教育部校安中心登錄參演人數。	105年9月24日	
9	至內政部臺灣COME(抗)震網(http://www.comedrill.com.tw/)上傳演練實況影片	105年10月16日前	
10	完成演練成果輯冊(含演練實況光碟)，送評選	105年10月19日前	